

עוד מתכון בריא מאתר: Slim-Forever.com

עוגיות שקדים פרוסים ללא סוכר
רק 4 מרכיבים ! עוגיה פשוטה להכנה !

מרכיבים:

200 גרם שקדים פרוסים
מעט תמצית וניל
1 חלבון מביצה L
3 כפות אבקת תחליף סוכר



הכנה:

לחמם תנור מראש ל-180 מעלות.
לטרוף את כל החומרים בקערה בעזרת מזלג.
בעזרת כפית, להניח ערמות קטנות במרווחים על תבנית מכוסה נייר באפייה.
לאפות 15-20 דקות או עד שקצוות העוגיות מזהיבות בצדדים
חשוב לתת לעוגיות להתקרר לחלוטין לפני שמפרידים מהתבנית.

Slim Forever

ירידה במשקל ואורח חיים בריא

