



סלט מרענן עם רימונים

Slim-forever.com

[@slimforever.food](https://www.instagram.com/slimforever.food) / [@slimforever.diet](https://www.instagram.com/slimforever.diet)

רכיבים:

- 1 גזר קלוף וחתוך למקלונים דקים
- 1/2 סלק בינוני טרי מקולף וחתוך למקלונים
- 1/2 תפוח עץ ירוק מזן גרנד סמית פרוס וחתוך דק
- 1/2 כוס גרעיני רימונים
- חצי חבילה עלי רוקט/מיקס עלים
- 1/4 כרוב לבן פרוס לרצועות דקות
- 1/4 כוס בוטנים קלויים קלופים ושבורים גס
- 3 כפות שמן זית, לימון, מלח, פלפל

הוראות הכנה:

1. לערבב את כל חומרי הסלט בקערה (אפשר לשמור בצד קצת בוטנים ורימונים לקישוט מעל)
2. לתבל את הסלט לפי הטעם ולתקן תיבול
3. לפזר את שאר הרימונים והבוטנים במידה ונשמרו בצד

הערות:

זמן הכנה: 15-20 דקות
בישול/אפייה: -