

עוד מתכון בריא מאתר: Slim-Forever.com

קינוח כוסות קרם שוקולד ותותים-ללא גלוטן
קינוח קליל, פשוט וטעים בשיתוף עם רקפת לוי-חלילי הקונדיטורית



מרכיבים:

290 גרם שמנת מתוקה
260 גרם שוקולד חלב
15 גרם שוקולד מריר
60 גרם חמאה

הכנה:

*לחמם שמנת מתוקה עד לסף רתיחה
*לשפוך את השמנת לתוך כלי עם השוקולד ולערבב היטב עם בלנדר מוט
*להוסיף חמאה ושוב לערבב עם הבלנדר
*לשפוך לכוסות גבוהות ולהעביר למקרר או למקפיא
*אם שמתם במקפיא, להוציא לילה לפני ההגשה ולפזר תותים חתוכים מעל

רוצים עוד מתכונים קינוחים?

מוזמנים לעקוב אחרי רקפת באנסטגרם @rakefet levy-halili
וגם ליצור איתה קשר בטלפון: 052-553-3870

Slim Forever

ירידה במשקל ואורח חיים בריא

